

HOW TO USE THIS GUIDE

With “Your Incentive Guide to Brussels”, you can find out about all kinds of physical and cultural activities that are specifically arranged for corporations. They range from adventurous games and sports to educational and motivating sessions. You will easily get to know Brussels with its unique atmosphere through this selection that is divided into three categories: Fun & Relax, Culture, Team-building & Sport. Some of these ideas stem from the age-old culture and tradition of the “Bruxellois” whilst others borrow from the more cosmopolitan side of what is now the capital of Europe, at the same time inventing corporate competitions to foster team-spirit.

In addition to “Your Incentive Guide to Brussels” the Convention Bureau also has available its “Your Meeting & Incentive Guide to Wallonia - Southern Belgium” that helps you to arrange business trips with a difference to the French-speaking half of Belgium.

To complete your information, we suggest that you consult the website www.meetingpointbelgium.be that displays the latest news and incentive ideas. It also provides access to the database for the different infrastructures of M.I.C.E (meeting, incentive, congress, exhibition/event) in Brussels and Wallonia.

Comment utiliser ce guide

«Your Incentive Guide to Brussels», vous permet de découvrir des activités ludiques, culturelles et de motivation, spécialement conçues pour les entreprises. Cette sélection de suggestions classées en trois catégories - Fun & Relax, Culture, Team building & Sport - vous permettra de découvrir le caractère insolite de Bruxelles. Ces propositions sont souvent bien enracinées dans la culture et la tradition bruxelloise, ou basées sur l'aspect plus cosmopolite de la ville, mais aussi sur des jeux d'entreprises créés pour favoriser l'esprit d'équipe.

Outre le «Your Incentive Guide to Brussels», le Convention Bureau met à votre disposition le «Your Meeting & Incentive Guide to Wallonia - Southern Belgium», qui permet de découvrir le tourisme d'affaires en Wallonie de façon nouvelle et originale.

Pour compléter votre information, consultez notre site internet www.meetingpointbelgium.be qui présente nouveautés et idées incentives et donne accès à la base de données des différentes infrastructures Mice (Meeting, Incentive, Congress, Exhibition/Event) à Bruxelles et en Wallonie.

Hoe deze gids gebruiken ?

Met de “Your Incentive Guide to Brussels” kunt u door Brussel op ontdekkingsocht naar ludieke, culturele en motivatie-activiteiten die speciaal voor bedrijven ontwikkeld werden. Deze selectie suggesties is gerangschikt in drie categorieën: Fun & Relax, Culture, Team Building & Sport. U zult onvermoede karaktertrekken van Brussel leren kennen. Een aantal suggesties zijn verweven met de Brusselse cultuur en traditie. Andere stoelen eerder op de kosmopolitische aspecten van de stad of zijn gebaseerd op bedrijfsspelen die speciaal ontworpen zijn om de ploeggeest te versterken.

Behalve de “Your Incentive Guide to Brussels” publiceert het Congresbureau ook de “Your Meeting & Incentive Guide to Wallonia - Southern Belgium”, waarin u de mogelijkheden die Wallonië op het vlak van het zakentoeisme biedt, op een nieuwe en originele manier leert kennen.

Voor alle verdere informatie kunt u terecht op www.meetingpointbelgium.be. Deze site presenteert een overvloed aan nieuwigheden en incentive-ideeën, en verleent u toegang tot onze gegevensbank met de uitgebreide MICE-infrastructuur (Meetings, Incentives, Congresses & Exhibitions/Events) in Brussel en Wallonië.

Handhabung dieses Führers

Der vorliegende «Your Incentive Guide to Brussels», bietet Ihnen Programmvorschläge für kulturelle, spielerische und motivationsfördernde Aktivitäten, die speziell für Unternehmen geschaffen wurden.

Die hier aufgeführten Vorschläge sind in drei Kategorien unterteilt: Fun & Relax, Kultur sowie Teambuilding & Sport und ermöglichen Ihnen, Brüssel auf ungewöhnliche Art und Weise zu entdecken. Basierend auf Vergangenheit und Gegenwart oder auf dem weltoffenen Charakter Brüssels, bieten diese Programmvorschläge Möglichkeiten zur Veranstaltung von Aktivitäten, die den Teamgeist Ihrer Kunden oder Mitarbeiter fördern.

Eine Übersicht des bestehenden Angebots von Tagungszentren und –Räumen, Hotels aller Kategorien sowie Veranstaltungsorte der besonderen Art in Brüssel finden Sie auf unserer Website www.meetingpointbelgium.be.

Dort stehen neben News und Incentive-Ideen auch eine Datenbank und eine Suchmaschine zu Ihrer Verfügung. Der „Your Incentive Guide to Brussels“ wird durch den, ebenfalls durch das Convention Bureau Wallonie-Bruxelles herausgegebenen “Your Meeting & Incentive Guide to Wallonia - Southern Belgium”, ergänzt und vervollständigt. Letzterer ermöglicht es Ihnen die Organisation von Geschäftsreisen in die Wallonie völlig neu zu gestalten und dieses Gebiet auf ganz andere Art zu entdecken.

WHO ARE WE?

The Brussels-Wallonia Convention Bureau is a department of the Office de Promotion du Tourisme Wallonie-Bruxelles (OPT). Its mission is to promote the Brussels/Wallonia destination in the national and international business tourism markets, and to facilitate the advent and organisation of trade events in Wallonia and Brussels.

The Brussels-Wallonia Convention Bureau enjoys excellent relations with numerous operators, specialists of MICE (Meeting, Incentive, Congress, Event/Exhibition), in Brussels and all the regions of Wallonia. Its staff has first-class knowledge of the business tourism offer, and this is regularly maintained by technical visits to various hotels and other infrastructures.

The Brussels-Wallonia Convention Bureau ensures vis-à-vis its Contacts & Prospects :

- Free examination of project feasibility: search for activities and suitable venues (meeting rooms/hotels/special venues and other venues).
- The referral of received requests to the professionals concerned, with neither self-interest nor favouritism.
- The organisation of inspection visits to the Brussels/Wallonia destination (co-ordination of the visit's programme with the client and the partners, and accompaniment during the visit) in order to select the most appropriate venues for the client's project.
- The free provision of documentation in four languages (town maps, restaurants, museums, and soon).

The Brussels-Wallonia Convention Bureau is represented in several foreign countries. For any further information please refer to page 49.

Qui sommes nous?

Le Convention Bureau Wallonie-Bruxelles est un département de l'Office de Promotion du Tourisme Wallonie-Bruxelles (OPT). Sa mission est de promouvoir la destination Wallonie-Bruxelles sur le marché national et international du tourisme d'affaires et des congrès, et de faciliter la venue et l'organisation de manifestations professionnelles en Wallonie et à Bruxelles.

Le Convention Bureau Wallonie-Bruxelles, lien privilégié entre l'offre et la demande, jouit d'excellentes relations avec les multiples opérateurs, spécialistes du MICE (Meeting, Incentive, Congress, Event/Exhibition) dans toutes les régions de Wallonie et de Bruxelles. Son personnel possède une excellente connaissance de l'offre touristique en matière de tourisme d'affaires, confortée par des visites techniques régulières d'hôtels et d'infrastructures diverses.

Le Convention Bureau Wallonie-Bruxelles est représenté dans plusieurs pays étrangers. Pour plus d'informations, consultez la page 49.

Wie zijn wij?

Het Convention Bureau Wallonië-Brussel is een afdeling van het "Office de Promotion du Tourisme Wallonie-Bruxelles (OPT)". Het is zijn opdracht Wallonië en Brussel als reisbestemming te promoten op de nationale en internationale markt voor zakenreizen en congressen en de komst en de organisatie van professionele evenementen in Wallonië en Brussel te vereenvoudigen.

Het Convention Bureau Wallonië-Brussel, perfecte link tussen vraag en aanbod, heeft een uitstekende verhouding met de talrijke operatoren en MICE-specialisten (Meeting, Incentive, Congress, Event/Exhibition) in alle hoeken van Wallonië en Brussel. Zijn personeel heeft een grondige kennis van het toeristische aanbod voor zakenreizen en blijft die kennis regelmatig toetsen door herhaalde technische bezoeken aan hotels en andere voorzieningen.

Het Convention Bureau wordt vertegenwoordigd in verschillende vreemde landen. Voor meer informatie, gelieve de pagina 49 te raadplegen.

Wir über uns?

Das Convention Bureau Wallonie-Brüssel ist eine Abteilung des Office de Promotion du Tourisme (OPT) – Verkehrsamt Wallonie – Brüssel. Aufgabe und Ziel des Convention Bureau Wallonie-Brüssel sind Werbung im Bereich der Geschäftsreisen, Kongresse, Incentives und Events für die Reiseziele Wallonie und Brüssel auf dem belgischen und auf den ausländischen Märkten sowie praktischer Rat und Unterstützung bei der Durchführung von Veranstaltungen in der Wallonie und in Brüssel.

Das Convention Bureau Wallonie-Brüssel fungiert als Bindeglied zwischen Angebot und Nachfrage und unterhält ausgezeichnete Kontakte zu den verschiedensten Anbietern der Bereiche Meetings, Incentives, Congresses, Events/Exhibitions (MICE) in der Wallonie und in Brüssel. Durch regelmäßige Besuche vor Ort von Hotels und anderen Dienstleistern verfügt das Personal über genaue Kenntnisse des bestehenden Angebots im Bereich der Geschäftsreisen.

Das Convention Bureau Wallonie-Brüssel ist in mehreren Ländern vertreten. Nähere Informationen hierzu entnehmen Sie bitte der Seite 49.

Budget Friendly

Belgium has competitive pricing compared to major cities in Europe and still expresses a devotion to excellence and service. All hotels, from small charming properties to international chain hotels, assure that a **quality** experience awaits you, whether you organise an event, a business meeting or an incentive programme.

Experience

Brussels is ranked number two worldwide as a convention destination; it is the site of more than thousands of international meetings each year. A network of **professionals** accustomed to organising events and conferences are on hand to take care of your function while you take care of business.

Location

Direct flights to Brussels can be made from most of destinations. Paris, London, Amsterdam and Frankfurt are only a fast train ride away.

Globally Recognized

Brussels, the **Capital of Europe**, is headquarters to the European Union (EU), NATO and Belgium is home to more than 1500 associations. With this much international activity it is no wonder that English is widely spoken.

Interesting Culture

As the meeting point of Europe, Belgium is a melting pot of **modern European and old world cultures**. Medieval cities, incredible collections of Art, numerous museums, diversity of architecture, festivals galore and Art Nouveau make Belgium the perfect meeting choice.

Unusual Venues

Business functions take on a creative flair in unique **special venues**. Imagine your special event taking place in a castle, on a boat, or in the world only comic strip museum which is also an Art Nouveau building.

Mouthwatering Cuisine

Every type of gourmet cuisine in the world is on the menu in Belgium. You can delight in fine **chocolates**, munch on Belgian fries with mayo, savour fresh mussels and then wash it all down with the country diverse variety of beer over 500 available. Anyway you slice it, everyone leaves the table satisfied.

EXPERIENCE EXCEPTIONAL EVENTS AND INCENTIVE ACTIVITIES IN BRUSSELS

Brussels, cosmopolitan city on a human scale, is on the crossroads of various cultures and languages. It is a modern city that is proud of its past, and where life is good. Brussels is also a city full of art, culture and theatres of all kinds; it is a charming town where you can experience exceptional events: themed evenings, luscious banquets, treasure hunts,... in prestigious banqueting halls and in historic venues, in museums and private mansions... and –why not?- in one of the many Brussels parks.

Nice food and drink, a fine atmosphere... This is Brussels with its legendary 'art de vivre' and gastronomy. In every bistro and restaurant –each with its own style and unique atmosphere- you will experience great moments of conviviality and good food, be it a typically Belgian dish or international gastronomy.



© Jeanmart



© Jeanmart



© OPT / JP. Remy

Vivez des événements exceptionnels et des activités incentives inoubliables à Bruxelles

Bruxelles, ville cosmopolite à taille humaine, est au carrefour de différentes cultures et langues. C'est une ville moderne, fière de son passé, où il fait bon vivre. Bruxelles est également une ville d'Art, de cultures et de spectacles mais surtout une ville pleine de charme pour l'organisation d'événements exceptionnels : soirées thématiques, banquets gargantuesques, chasses au trésor,... au choix, dans des salles de prestige, des demeures historiques, des musées ou des résidences privées...et pourquoi pas dans un des nombreux espaces verts de la ville. Bien boire et bien manger, s'amuser dans une ambiance bon enfant... ce sont les atouts de Bruxelles. Son "Art de Vivre" et sa gastronomie sont devenus légendaires. Tout bistro ou restaurant, chacun avec un style différent et une ambiance unique, offre un grand moment de convivialité et de gastronomie que vous optiez pour des plats typiquement belges ou internationaux.

Beleef uitzonderlijke Event- en Incentive-activiteiten in Brussel

Brussel, een kosmopolitische stad op mensenmaat, ligt op het kruispunt van verscheidene culturen en talen. Het is een moderne stad die trots is op haar verleden en waar het goed is om leven. Brussel is ook een stad vol kunst, cultuur en theaters allerhande; het is een charmante stad waar u uitzonderlijke evenementen kunt beleven: thema-avonden, weelderige banketten, schattenjachten... En dit alles in prestigieuze banketzalen in historische locaties, in musea en privé herenhuizen... en - waarom niet?- in één de vele parken van Brussel.

Lekker eten en drinken en vermaak in een gezellige sfeer... dat is Brussel met zijn legendarische 'levenskunst' en gastronomie. In elke bistro en restaurant - ieder met zijn eigen stijl en unieke sfeer- beleeft u grote momenten van hartelijkheid en lekker eten, of u nu kiest voor een typisch Belgisch gerecht of voor internationale gastronomie.

Erleben Sie Events und Incentives in Brüssel!

Brüssel, eine weltoffene und überschaubare Stadt, in der es sich gut leben lässt, in der sich Vergangenheit und Moderne und verschiedene Kulturen harmonisch vereinen.

Brüssel, das ist die Stadt der schönen Künste, der Kultur und der Veranstaltungen, aber allen voran die Stadt mit Charme, die Ihnen außergewöhnliche Events verspricht: Themenabende, Schlemmerbanketts, Schatzsuche, nach freier Wahl in luxuriösen Festsälen, historischen Bauwerken, Museen oder Privatresidenzen ... oder ganz einfach in einem der zahlreichen Stadtparks. Essen, trinken und genießen, von gediegen bis gemütlich - das ist Brüssel, ihre Lebenskunst und ihre schon legendäre Gastronomie. Jedes Bistro und jedes Restaurant hat seinen eigenen Stil und sein unnachahmliches Ambiente. Es erwarten Sie Geselligkeit und gehobene Gastronomie, von typisch belgischer bis internationaler Tafelkunst und -freuden.

Quaffing those Belgian beers

La Revue des bières belges

A "jarologue" at your service

Belgium boasts a range of marvellous beers. And they are not just pale, brown and black but even russet and red – yea, even beers with an aroma of cumin or port or cherry or honey. Well ! There is something for every taste, so why not treat yourself to a jar or two. To make it easy, a 'jarologue' explains how ale is made ; the different methods of fermentation ; the various degrees of alcohol and other important considerations. Some quaint stories about vats, noggins and ale-houses will also go down well. Our entertaining presentation is available in various forms. The Aperitif or Buffet takes place at a typical Brussels bar, whereas the Gastronomic one includes a delicious meal in which all the dishes are flavoured with beer.

Un "birologue" comme guide

La Belgique propose une variété de bières spectaculaire: blondes, brunes, rousses ou... rouges, parfumées au cumin, au porto, à la cerise ou au miel, il y en a pour tous les goûts! Faites leur connaissance!

Un "birologue" vous présente les différentes familles de bières belges, vous en explique les principes de fabrication, vous initie aux types de fermentation, aux degrés d'alcool, à d'autres concepts importants et, bien sûr, vous raconte quelques anecdotes savoureuses! Cette animation, instructive et divertissante vous est proposée en plusieurs versions : les formules "apéritive" ou "buffet" ont lieu dans un estaminet typique tandis que la version "gastronomique" est accompagnée d'un délicieux repas dont tous les plats sont aromatisés à la bière.

Bus Bavard asbl
www.busbavard.be

Tel : +32 (0)2 673 18 35
busbavard@skynet.be



© G Van Tichelen / le Bus Bavard



© G Van Tichelen / le Bus Bavard



© G Van Tichelen / le Bus Bavard

Duration : 1.30 to 3.00

Open to all

Min 6 / Max 60 participants

Initiation into African rhythms

Initiation aux rythmes africains



© Marc Dengis

Djembe and traditional dances

Take a few hours off and live to the rhythm of Africa - in Brussels, in the black district called Matonge. This is a very lively place out at Ixelles. You are invited by professional instructors to discover a thousand years of tradition in a cultural atmosphere that has both warmth and charm. Natives of Togo and Ivory Coast, these choreographers were trained in the best dance schools of their respective lands, so they teach you how to do djembe and traditional dancing. In less than two hours, you will learn the basic rhythms of the drums or the first steps of tribal dancing. And that is very energetic in West Africa !



© Marc Dengis

Djembé et danses traditionnelles

Evadez vous l'espace de quelques heures et vivez au rythme africain à Bruxelles, dans le quartier africain fort animé de «Matonge». Des animateurs professionnels, originaires du Togo et de la Côte d'Ivoire, formés par les meilleures écoles de leurs pays respectifs, vous invitent à découvrir des traditions millénaires dans une ambiance culturelle chaude et envoûtante.

Vos professeurs vous initieront au djembé et aux danses traditionnelles. En moins de deux heures, apprenez les bases rythmiques de la percussion ou les premiers mouvements des danses traditionnelles, très physiques de l'Afrique de l'Ouest.



© Action Team Training

Galerie Marc Dengis

Tel : +32 (0)2 502 56 26
marc.somville@skynet.be

Duration : 1.00 to 2.00

Open to all

Min 5 / Max 15 participants

Backperfect

Be at ease with your back under any circumstances

Back pain is a common malady and sometimes it can turn you into an invalid. Stress and the bad habits of modern living lead to this kind of discomfort. Yet back pain is not lethal, so fight back. Under the guidance of kinetic therapists, with diplomas from the Ecole du Dos (school of the back), you can learn the right postures of the body in the standing, sitting and lying positions as well as those for carrying and lifting. There are also specific exercises for toning up, softening and relaxing dorsal tensions. These courses are for small groups, in house. They enable you to acquire the best back hygiene, so to speak, at work, in the home and while playing your favourite sport.

Se sentir en harmonie avec son dos en toute circonstance

Le mal de dos est une pathologie fréquente et parfois invalidante. Le stress et les mauvaises habitudes de la vie moderne favorisent ce type de douleur. Le mal de dos n'est pas une fatalité, réagissez... Apprenez, sous la guidance de kinésithérapeutes diplômés de «l'école du dos» les attitudes correctes du corps dans la position debout, assise, couchée, pour porter, pour soulever, ainsi que des exercices spécifiques permettant de tonifier, d'assouplir et de relâcher les tensions du dos. Ces cours se donnent en petits groupes au sein de l'entreprise. Ils permettront d'acquérir une meilleure «hygiène du dos» au boulot, à la maison et dans la pratique de votre sport favori...

Step
www.step-belgie.com

Tel : +32 (0)3 257 14 87
info@step-belgie.com



Duration : 2.00 to 1 day

Open to all

Min 10 / Max 30 participants

The Brussels Balloon Flights



A bird's-eye view of Europe's capital

First it was Paris, then Berlin and a score of other places around the world. Now it is the turn of Brussels to offer an ascent in its anchored balloon, named "l'Aérophile", for an unusual view of the Belgian capital. You can offer this exceptional sight from the world's largest balloon to customers and employees alike. The circular gondola can carry up to 25 people who will be lifted to 465 feet above the ground. Evenings aloft can be arranged for companies that may combine this with a reception or dinner, either under a canopy in front of the balloon or in a hotel nearby. Make the most of this rare chance from spring to 2005 until December 2006.

La Capitale de l'Europe, vue du ciel

Après Paris, Berlin et vingt autres lieux dans le monde entier, c'est Bruxelles qui vous propose un envol dans son ballon captif, l'Aérophile, pour une vue inhabituelle de la capitale. Offrez cette vision exceptionnelle à partir du plus grand ballon du monde à vos clients ou à votre personnel. La nacelle circulaire peut accueillir jusqu'à 25 personnes et élève les voyageurs à 150 mètres d'altitude. Pour les sociétés, des vols nocturnes peuvent être organisés et combinés avec un cocktail ou un dîner soit sous chapiteau devant le ballon, soit dans un hôtel à proximité. Une opportunité à saisir dès le printemps 2005 jusqu'en décembre 2006.

«The Brussels Balloon»
www.aerobrussels.be

Tel : +32 (0)2 201 30 30
info@aerobrussels.be

Duration : 10 min

Open to all

Min 1 / Max 25 participants
(+/-100 participants/hour)

Fun & Fly

Flying for fun ... as in an Airbus

Reaching top speed ... up and airborne ... feel the vibration and turbulence ... finally, brakes full on! Yes, you too can be on the flight-deck of an Airbus A 320 or a Boeing 737, in real conditions. Fun & Fly is a programme devised by Action One Communication and former staff of Sabena. They give the chance to try out being a pilot as part of their Package Discovery. It all takes four hours, starting with a guided tour of the installations at the Sabena Flight Academy before a pre-flight briefing that includes the procedures for take-off and landing. A whole hour is spent in the simulator with three co-pilots, and then comes the debriefing as well as an evaluation of each candidate's performance. (Afterwards, a glass of champagne !)

Piloter un Airbus... "comme si"...

Accélérations, sensations de prendre de l'altitude, freinages brusques, turbulences, vibrations... soyez aux commandes d'un Airbus A 320 ou d'un Boeing 737, en conditions réelles... ou presque! Le programme Fun & Fly, créé par Action One Communication et des anciens de la «Sabena», propose aux sociétés de tenter l'expérience du pilotage. Le "Package Discovery" qui se déroule en quatre heures comprend la visite guidée des installations de la «Sabena Flight Academy», le briefing avant l'envol avec les procédures de décollage et d'atterrissage, une heure dans le simulateur avec trois "copilotes" et le débriefing ainsi que l'évaluation des performances de chacun... sans oublier la coupe de champagne !

FUN & FLY
by
ACTION ONE
Communication



© Action One

FUN & FLY
by
ACTION ONE
Communication

Action One Communication
www.actionone.be

Tel : +32 (0)2 645 29 20
info@actionone.be

Duration : 4.00

Open to all

Min 3 / Max 72 participants

A nose for smelling their history

Une histoire de nez

The world of scents will no longer be a secret for you

He is a young perfumer and his name is Olivier Kummer. He fills houses with scents that are as soft as those used by a lady. Now, he invites you to discover the mysterious world of perfumes in an olfactory workshop. To awaken your curiosity about these subtle and fascinating fragrances, you need only one instrument : your own nose! During this amusing session, you will run through all the olfactory families by encountering sweet-smelling substances from all over the world (spices, flowers, fruits...). Then, everyone will get their own personal, perfumed moisturiser, the challenge being to arrive at a name for the scent and to be able to describe it by the specific terms that you have learnt. By the end of the session, you will have realised that you have a "nose".

Le monde des odeurs n'aura plus de secret pour vous

Jeune parfumeur, Olivier Kummer, décore les maisons de senteurs aussi subtiles que des parfums de femmes. Il vous invite à découvrir le monde des parfums au cours de ses «ateliers olfactifs» qui se proposent d'éveiller votre curiosité au monde mystérieux et fascinant des odeurs. Pour ce faire, un seul outil est nécessaire, votre nez ! Au cours de cette séance ludique, vous allez parcourir toutes les familles olfactives au travers de matières odorantes venues du monde entier (épices, fleurs, fruits...). Ensuite chaque participant recevra sa mouillette personnelle parfumée, le challenge sera de parvenir à mettre un nom sur cette odeur et de pouvoir la décrire grâce aux termes spécifiques que vous aurez appris. A l'issue de la séance, Olivier Kummer vous découvrirez, avec étonnement, que votre nez vous permet d'entrer dans un autre univers d'une richesse infinie.



© Design Board

© Vincent t'Sas

Aromart s.p.r.l
Olivier Kummer

Tel : +32 (0)2 376 44 48
olivierkummer@hotmail.com

Duration : 2.30

Open to all

Min 12 / Max 30 participants

A complete makeover by an expert

Relooking complet par un Pro !

Make your style match your dreams

Put yourself and your staff in the capable hands of Carl Alex, a professional of enormous talent, and thus experience a metamorphosis that will give you that unheard-of confidence that you always dreamed about. It will take him just one day to get the best out of you, your finest instincts, by reaching into your personality and helping you to put your best foot forward. Carl Alex brings together colour, hairstyle, make-up, dress-sense and extras in order to create a harmony between your way of life and your goals in life. You can see it for yourself – Before and After – at his professional photographic studio. This programme includes a lunch with natural ingredients.

Aimer Apprendre

© Aimer Apprendre

Créer une harmonie entre votre style de vie et vos rêves

Glissez-vous avec votre personnel ou vos associés dans les mains de Carl Alex, un professionnel au talent immense, et vivez une métamorphose qui vous donnera cette confiance inouïe dont vous rêviez. En une seule journée, il fera ressortir ce qu'il y a de meilleur et de plus beau en vous, en touchant l'essence de votre personnalité et en vous aidant à afficher le meilleur de vous-même. Carl Alex associe couleur, coiffure, maquillage, style vestimentaire et accessoires afin de créer une harmonie entre votre style de vie et vos aspirations. Vous observerez l'avant et l'après dans son studio professionnel de photographie. Un déjeuner nature de qualité est prévu au programme.



© Aimer Apprendre



© Aimer Apprendre

Aimer Apprendre
www.aimerapprendre.com

Tel : +32 (0)2 654 08 18
info@aimerapprendre.com

Duration : 1 day

Open to all

Min 4 / Max 8 participants

Cockpit Resource Management



© Aimer Apprendre



© Patrick Lutz

Managing people in the cockpit of life

Want an unusual, not to say uplifting, experience ? This one is meant to provide a flying start to those who have to run a team or who are confined with the same colleagues for long periods. It is a course based on what airline pilots have to learn about human relations, but adapted to the working environment of each and everyone of us. Jean-Luc Renaud, an experienced civil pilot, provides a stimulating programme : shared decision-making ... awareness of conditions ... what happens then? Sooner or later, we all have to say, «This is your captain speaking», whether that concerns a project, an organisation, an office, a family.

The scenario shows the stuff we are made of.

Nous sommes tous «commandant de bord»

Événement exceptionnel pour ceux qui doivent décider en équipe ou qui sont en contact étroit pendant de longues heures avec leurs collègues de travail : cet atelier est calqué sur l'entraînement, à la relation humaine des pilotes de ligne, mais adapté à la vie professionnelle de tout un chacun!

Jean-Luc Renaud, pilote de ligne expérimenté, vous propose un programme tonifiant : prise de décision partagée, écoute de l'environnement, conséquence de décisions. Nous sommes tous à un moment ou l'autre «commandant de bord» d'un projet, d'une organisation, d'un bureau, d'une famille : cette mise en situation sera révélatrice !

Aimer Apprendre

Aimer Apprendre
www.aimerapprendre.com

Tel : +32 (0)2 654 08 18
info@aimerapprendre.com

Duration : 1 day

Open to all

Min 12 / Max 24 participants

Salsa, Merengue, Bachata...

The beat goes on ... things are humming ... in time with the rhythm

In a sociable and stimulating atmosphere, come and learn about the twisting twosome, tribally time-hallowed, that is sweeping the world just now. The salsa, a cross between the Hispanic and the African, developed on a slow boat between Cuba and South America, but has now made its name in New York. Let yourself go – and this explosive mixture of rhythmic beat, vibrant harmony and offbeat lyrics will give you a lot of pleasure.

Alain Vander Linden has been teaching it in Brussels since 1991. In Cuba, Colombia and the United States, he developed a deep understanding of popular Cuban and New York styles among the best. He is also the founder of a salsa company, «Coma Candela».

Mélange détonnant de rythmes percutants, d'harmonies vibrantes et de lyrisme rétro

Dans une atmosphère conviviale et stimulante, venez vous initier à cette manière ancestrale de bouger à deux qui conquiert le monde actuellement. La salsa, fruit métissé d'Espagne et d'Afrique, mûri au fil d'un lent voyage entre Cuba et l'Amérique latine, a trouvé son nom à New York. Laissez-vous apprivoiser, et ce mélange détonnant de rythmes percutants, d'harmonies vibrantes et de lyrisme rétro vous donnera bien du plaisir...

Alain Vander Linden enseigne à Bruxelles depuis 1991. A Cuba, en Colombie et aux Etats-Unis, il a développé une connaissance approfondie des styles populaires cubain et new yorkais auprès de danseurs, professeurs et chorégraphes prestigieux. Il est aussi le fondateur de «Coma Candela», compagnie salsa, qui se produit régulièrement dans le cadre d'animations et d'événements divers.



© Alain Vander Linden



© Alain Vander Linden



© Alain Vander Linden

Alain Vander Linden (Palais du Midi)

Tel : +32 (0)476 20 20 54
alain.vanderlinden@advalvas.be

Duration : 1.30

Open to all

Max 35 participants

I want to ride my bicycle A bicyclette



Get to know, or rediscover, the centre and outskirts of Brussels by bicycle

For sheer getting around, it has to be the good, old bicycle. You can weave through town or flit past fields without being delayed by bottlenecks, traffic-jams or tailbacks. It is quick and it is fun! So get to know downtown Brussels better by bike with Pro Velo. You can look at all those walls with their urban art, stop at a cosy café and admire the fine, old buildings that make the Belgian capital so distinctive. If you prefer the outskirts of the city instead, Pro Velo can suggest a rural round-trip that involves a mere score of miles from the wooded "Bois de Cambre" to the chateau at La Hulpe – well away from motor traffic. Cyclists go in groups of up to 20 persons, shepherded by a guide who will tell you all about Brussels or the surrounding countryside.

Découvrir ou redécouvrir le centre-ville de Bruxelles et sa périphérie à vélo

Le vélo est un mode de découverte tout à fait original qui permet de sillonner la ville comme la campagne, hors des sentiers battus et des embouteillages en associant souplesse et convivialité.

Pro Velo vous propose de (re)-découvrir le centre-ville de Bruxelles à vélo en suivant les nombreux parcours BD, en s'arrêtant dans un café sympa ou en admirant les nombreux témoignages architecturaux de la capitale.

Si par contre vous préférez découvrir la périphérie verte, Pro Velo vous propose une boucle d'une petite trentaine de kilomètres depuis le Bois de la Cambre jusqu'au Château de La Hulpe et ce hors de toute circulation automobile. Les cyclistes circuleront par groupes de maximum 20 personnes sous la houlette d'un guide qui fera partager sa passion de Bruxelles ou des campagnes environnantes.



© Pro Velo



© Pro Velo

Pro Velo - La Maison des Cyclistes
www.provelo.org

Tel : +32 (0)2 502 73 55
velotourisme@provelo.org

Duration : 3.30 to 4.00

Open to all

Min 20 / Max 40 participants

The Art of Business *L'Art de l'entreprise*

Paint over the borders of your mind

Creating art opens your mind to self-discovery. Everyone, from beginners on, is welcome to let their imagination run in exciting directions under the inspiration of experienced artist-tutors. Fuller personal expression is just one of the satisfying benefits from hands-on use of various materials and techniques. There is no right or wrong way to accomplish various structured tasks. Simple exercises can surprise you by accessing your creativity. At the same time, you acquire the ability to refocus positively on the world around. And you will discover that your new-found skills translate easily and beneficially to the workplace, and beyond...

The only requirement: be ready to experiment!

Colorez votre mental!

La création artistique est certainement une ouverture sur vous-même! Au début de l'initiation, chacun est invité à laisser libre cours à son imagination «débordante» sous la férule d'artistes expérimentés. L'expression créative personnelle n'est que l'un des bénéfices retiré de la formation proposée. Simultanément, vous acquérez la capacité de vous recentrer positivement sur le monde proche. Il n'y a ni bonne ni mauvaise méthode pour accomplir les différentes tâches. De simples exercices peuvent vous surprendre en stimulant votre créativité. Vous découvrirez aussi que vos nouveaux talents s'expriment aisément et vous seront bénéfiques sur votre lieu de travail, et au-delà... Seule exigence : oser expérimenter !

Promotions sc - Valerie Jacob
www.promoevents.net

Tel : +32 (0)2 647 19 50
promotions@proximedia.be



© M & T Arnold



© M & T Arnold



© M & T Arnold

Duration : ½ day to 1 day

Open to all

Min 8 / Max 20 participants

Art Nouveau in the Brussels of 1900 *Bruxelles 1900, Art Nouveau*



The exciting world of such architects as V. Horta, P. Hamesse, J. Brunfaut, H. Jacobs

Yes, Brussels too had its Art Nouveau a century ago. Now, though, is the opportunity to discover the Belgian capital from the aesthetic, historic and economic angle through its being a World Heritage Site of Unesco. A specialist from the association for urban research and action (Arau) will take you on a guided tour by coach to the heart of town as it was in the nineteen hundreds. There and then, you will find yourself back in the exciting world of such architects as Victor Horta, Paul Hamesse, Jules Brunfaut, Henri Jacobs ... You will find yourself holding your breath at the finest frontages in what was then a new style with ornamented and flowing designs, before being ushered into some of the classiest interiors in Brussels.

Victor Horta, Paul Hamesse, Jules Brunfaut, Henri Jacobs et bien d'autres

L'Art nouveau à Bruxelles ? L'occasion pour votre groupe de découvrir Bruxelles sous l'angle esthétique, historique et économique à travers un patrimoine mondial de l'Unesco. Un guide formé par l'association Arau, vous emmènera pour une visite guidée en bus au cœur des années 1900 pour vous replonger dans l'univers passionnant des architectes Victor Horta, Paul Hamesse, Jules Brunfaut, Henri Jacobs et bien d'autres. Vous admirerez les plus belles façades Art Nouveau et ouvrirez également les portes de quelques-uns des plus prestigieux intérieurs de Bruxelles.

ARAU
www.arau.org

Tel : +32 (0)2 219 33 45
info@arau.org

Duration : 3.00

Open to all

Max 49 participants

Brussels Autoworld, the Museum of the Motor-car

Autoworld Brussels, le Musée de l'Automobile

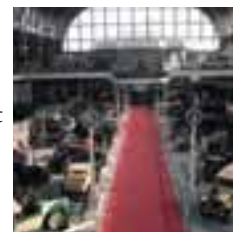
Where you can see more than 350 rare vehicles from all over

One of Europe's most important and comprehensive exhibitions of vehicles is open to you within the historical complex that is the "Parc du Cinquantenaire". There, you will find more than 350 rare vehicles, of all makes, that tell the story of motoring. How about arranging for your vintage cars to start or finish a rally there? Just imagine receiving your guests for an unprecedented guided visit followed by a candlelit dinner in the midst of the collection or in the panoramic restaurant that overlooks the museum! The doors of Autoworld are wide open for you to use its facilities that can welcome your classy events in a unique atmosphere. Not least, Autoworld can arrange for you to visit areas dedicated to the motor-car where there is no public access.

Venez découvrir plus de 350 véhicules exceptionnels de toute origine

La plus importante exposition de voitures en Europe vous ouvre ses portes au sein du complexe historique du Parc du Cinquantenaire. Venez découvrir plus de 350 véhicules exceptionnels, de toute origine, qui retracent l'histoire de l'Automobile.

Que ce soit pour y organiser le départ ou l'arrivée de votre Rallye de véhicules anciens, pour y recevoir vos invités lors d'une visite guidée insolite suivie d'un dîner aux chandelles au milieu des collections ou dans le restaurant panoramique surplombant le Musée Autoworld vous ouvre ses portes et met à votre disposition une infrastructure capable d'accueillir vos manifestations de prestige, dans un cadre unique. Autoworld propose également la visite d'espaces consacrés à l'automobile non accessibles au public.



© Autoworld



© Autoworld



© Autoworld

Autoworld, Musée de l'Automobile
www.autoworld.be

Tel : +32 (0)2 736 41 65
info@autoworld.be

Duration : 2.00 to 4.00

Open to all

Min 20 / Max 150 participants

Culinary walk

Balade gastronomique

An alternative urban walk in Brussels

So you know Brussels like the back of your hand? Yet you have not got the slightest idea of how to find the main square «Grand-Place» or that famous statue of «Mannekin-Pis». Anyway, all lovers of good food and fellowship will fall for the charm of "Tasting Brussels". This is a walking tour with a difference, one on which you will hear a fund of stories : cultural, historical and, above all, gastronomic. The accent is on the pleasures of the table that are strongly embedded in the traditions of Belgium in general and Brussels in particular. So it can be no surprise that the route will pass four little restaurants that will invite you to taste a dish and a drink on the premises. In between these gastronomic halts, a qualified guide will take you in and out of the many small streets and squares in which the Belgian capital abounds.

Balade urbaine alternative à Bruxelles

Vous connaissez Bruxelles comme votre poche? Vous n'avez pas la moindre idée où se situe la Grand' Place ou Manneke Pis? Qu'à cela ne tienne, tous les amateurs de bonne chère et de convivialité tomberont sous le charme de «Tasting Brussels».

Cette balade alternative sera pour vous l'occasion d'entendre une kyrielle d'anecdotes culturelles, historiques mais surtout gastronomiques, contées sur un mode ludique. L'accent est mis sur les plaisirs de la table qui, comme chacun sait, sont fortement enracinés dans la tradition belge et bruxelloise. Au fil de la balade, vous découvrirez ainsi quatre petits restaurants qui vous invitent à venir déguster un plat et une boisson à leur table. Entre les haltes gastronomiques, un guide chevronné vous fera parcourir les nombreuses ruelles et places dont recèle la capitale de la Belgique.

«In & Out»
www.inandout.be

Tel : +32 (0)2 736 07 37
info@inandout.be

Duration : 3.00

Open to all

Min 10 / Max 100 participants



© OPT / JP



© Jeanmart



© Jeanmart

At home with Horta

De Horta à Horta

Appreciating an architectural genius

Learning about Horta's career inside a Horta building is an invitation to explore the Palace of Fine Arts, a lively artistic and cultural centre in the heart of Belgium. Allow your imagination to wander in the labyrinthine levels within this complex in downtown Brussels. Discover the genius of Victor Horta who always reckoned that the Palais des Beaux-Arts (1895) was his finest work. Have a look too at the various halls for films, plays, concerts and exhibitions, and then marvel at the ingenious use of space and proportion, the play of light and the range of ornamentation. Marvel too, during your stroll around, at the Horta Hall, the Royal Room, the Henri Le Boeuf Room ... all in all, discover the hidden treasures of the Palace of Fine Arts in Brussels.

Découverte d'un chef d'œuvre architectural.

La visite Horta à Horta vous convie à la découverte du Palais des Beaux-Arts, espace artistique et culturel vibrant au cœur de Bruxelles.

Déambulez au gré de votre imagination dans le dédale d'espaces qu'offre le Palais des Beaux-Arts.

Découvrez le génie de Victor Horta qui considérait lui-même cet édifice comme le sommet de sa carrière. Jetez un autre regard sur les salles de concert, de cinéma, de théâtre, d'exposition et constatez l'ingéniosité de l'articulation des espaces, des proportions, du jeu de lumière et du répertoire ornemental. Laissez-vous émerveiller, le temps de la promenade, par des lieux de prestige et d'élégance tels que le Hall Horta, la Salon royal et la Salle Henry Le Boeuf ... et surtout découvrez les secrets du Palais des Beaux-Arts.

BOZAR - Palais des Beaux-Arts
www.bozar.be

Tel : +32 (0)2 507 84 68
info@bozar.be



Duration : 1.00 to 2.00

Open to all

Max 15 participants

The secrets of painting in oils

Les secrets de la peinture ancienne

Passing on the expertise of the old masters

Marie-Anne and Karin Truffino have spent 15 years studying the old methods of painting in oils. These sisters have obtained a deeper insight into the brilliance of the old masters by copying their works in museums. That is how they learnt the right application of lacquer, the way to make the tools and paints, the correct use of different kinds of varnish. In short, they know how to create those fascinating illusions about different substances and surfaces : the transparency of glass, the shining of metal, the softness of skin and the glossiness of fabric. The Truffino ladies believe that it is important to know all about these techniques, because they give a freshness to all works of art, even modern ones. So they invite you to share their expertise.

Transmettre le savoir-faire des maîtres d'autrefois

Depuis 15 ans, Marie-Anne et Karin Truffino étudient les techniques anciennes de la peinture à l'huile. Elles ont approfondi le savoir-faire des maîtres d'autrefois en recopiant leurs oeuvres dans les musées. Elles ont ainsi appris l'application judicieuse des glacis, la fabrication peintures, l'usage approprié des différents vernis, bref tout ce qui permet de rendre la fascinante illusion des matières telles que la transparence du verre, l'éclat du métal, la douceur de la peau, le moiré d'une étoffe. Les soeurs Truffino croient en l'importance de la connaissance de ces techniques qui donne à toute création, même moderne, une vigueur nouvelle. Elles vous proposent de venir partager leur savoir-faire lors d'un cours où chacun sera suivi selon son niveau et son rythme.



«Les Ateliers de la Tradition»

Tel : +32 (0)2 660 84 82

Duration : 4.00 to 8.00

Open to all

Min 12 / Max 30 participants

The art of decorative painting

L'art de la peinture décorative

Find out how easy it is : patinas, stencils, imitation marble, grisailles, still life deception

Kathrin d'Oultremont hails from Bavaria, though she trained in the Van der Kelen school in Brussels that specialises in imitated marble and imitated wood. Having qualified, she opened several workshops all over Europe. Enter the artist's studio and within hours you will learn the rudiments of decorative painting. It will be fun to learn how easy it is to produce ageing, patterns, marble surfaces, the illusion of reliefs and what looks like still life, always using either a brush or a roller. Then, back home, you can transform your own walls and old furniture.

No knowledge is needed to master these techniques, just a little bit of patience and the desire to learn.

In this brief training, your beginner's lesson will be in a technique of your own choice.

Découvrez la facilité des patines, pochoirs, faux marbres, grisailles ou du trompe l'œil

D'origine bavaroise, Kathrin d'Oultremont, a suivi une formation à l'école bruxelloise Van der Kelen, spécialisée en faux marbre et faux bois. Après s'être perfectionnée, elle a réalisé de nombreux chantiers dans toute l'Europe.

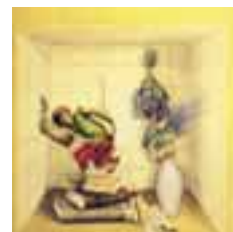
Pénétrez dans l'atelier de l'artiste et, en quelques heures, apprenez les rudiments de la peinture décorative.

En vous amusant, découvrez la facilité d'exécution des patines, pochoirs, faux marbres, grisailles ou du trompe l'œil, au pinceau ou à l'éponge.

Transformez ensuite, chez vous, en un tour de main vos murs et anciens meubles. Aucune connaissance n'est requise pour maîtriser ces techniques, juste un peu de patience et l'envie d'apprendre. Pendant cette courte formation, vous pouvez vous initier à une technique de votre choix.

K. d'Oultremont

Tel : +32 (0)2 346 23 70
o.doultremont@skynet.be



© Kathrin d'Oultremont



© Kathrin d'Oultremont



© Kathrin d'Oultremont

Duration : 4.00

Open to all

Min 4 participants

Discover the old Brussels like you never thought possible

Découvrez le Vieux Bruxelles comme vous ne pouvez l'imaginer

By horse-drawn tram through old Brussels

Here is a guided tour with a difference, one you will never forget. It is by horse-drawn tram, and specially arranged for your occasion. On a tram for 18 passengers, drawn by three horses, you will discover the old Brussels like you never thought possible. Time-hallowed churches and ancient houses jostle each other in the forgotten lanes of the lower town that is also crowded with markets and quarters from a bygone era. From the Marolles through the Sablon to the Dansaert district, they include the onetime home for lay sisters (Béguinage) and the fish market. Nor must we forget the cheeky Mannekin-Pis. On the way, say « Whoa! » to the horses outside one of those cafes that give Brussels its character so that everyone can down a pint of good, old Belgian beer.

Bruxelles, en 'Tramway à Chevaux'

Participez à une visite guidée, unique et inoubliable, en 'tramway à chevaux', spécialement destiné à votre événement. Par tramway de 18 personnes, tiré par 3 chevaux, en dehors des grands boulevards, découvrez le Vieux Bruxelles comme vous ne pouvez l'imaginer!

Les ruelles de la ville basse regorgent de vieilles églises, de maisons typiques, de vieux quartiers et de vieux marchés: Marché aux Poissons, Béguinage, Marolles, Quartier Dansaert, Manneken-Pis, le Sablon, etc. A mi-chemin, dégustez une bonne bière belge dans un café typiquement bruxellois. Et pourquoi ne pas prolonger cette journée par une visite d'un musée ou d'un atelier (de chocolat, dentelle, mode, bijoux) ou par un bon repas dans un restaurant?



© Sterkmans Events



© Sterkmans Events



© Sterkmans Events

Sterkmans Events

Tel : +32 (0)495 50 54 87
sterkmans.events@skynet.be

Duration : 2.50

Open to all

Min 12 / Max 55 participants

Boxing for beginners – in company time

Séminaire d'initiation à la boxe

The ring is for gentlemen

Why not introduce your employees or customers to the noble art of the pugilist. A little bit of practice will help them to manage stress better, to excel themselves, to get more out of their efforts and to be frank and straightforward in their relations for mutual respect. For this activity, a boxing instructor will teach your associates on your own premises or at a boxing club. This is not about combat but culture. None of you will be on the ropes or counted out. He will explain the similarities between this legendary sport and corporate survival: a simple approach to what is known as the art of self-defence. The accent will be on basic values: personal development and balance; team behaviour; management of both time and stress. Come and rediscover boxing.

La boxe, comme découverte culturelle..

Faites découvrir la boxe, ce noble art, à vos collaborateurs ou clients. Amenez-les à mieux gérer leur stress, à se dépasser, à mieux doser leurs efforts, à engager des rapports francs, honnêtes et respectueux les uns envers les autres...

Lors de l'activité, un professeur de boxe initiera vos collaborateurs dans vos locaux, sur le lieu de réunion ou dans la salle du «Boxing Club», à une gestuelle simple de la boxe anglaise et à ses similitudes avec le monde de l'entreprise. Pas de combats acharnés, pas de violence gratuite, simplement une approche en toute sécurité d'un sport réputé «art». L'accent sera porté sur des valeurs essentielles: développement et équilibre personnel, comportement en équipe, gestion du stress et du temps. Pas de longs discours, pas de conceptualisation ennuyante, simplement la découverte d'une activité «mythique» et de ses liens possibles avec le monde de l'entreprise.

Boxing Club Organisation

Tel : +32 (0)2 511 90 55
boxing@skynet.be

Duration : 1.00

Open to all

Max 100 participants



© Olivier Guilbaud



© Olivier Guilbaud



© Olivier Guilbaud

The seven magic keys of Bruocsella

Les 7 clés magiques de Bruocsella

Go back in time to sixteenth-century Brussels

Forget the world of the present and become steeped in the atmosphere of Brussels during the sixteenth century to discover its old buildings, great events and special features during a prodigious history with something of a Spanish flavour. We are now in the days when the Inquisition is conducting a reign of terror, a time too when the craftsman of "Bruocsella" belong to 7 guilds that hold the 7 keys of the city as symbols of their strength. But the Duke of Alva, who governs the Low Countries on behalf of Spain, being jealous of this power, has got his right-hand man, Alvarez, to steal those keys. Tempt fate in an effort to recover the keys and save the city of Brussels from the grip of the Duke of Alva. Several obstacles have to be overcome in order to get the 7 keys back.

Plongez dans l'ambiance de Bruxelles du XVIe siècle

Oubliez le monde d'aujourd'hui pour vous plonger dans l'ambiance de Bruxelles du XVIe siècle et découvrez son histoire, son architecture et ses spécialités au travers d'une épopée rocambolesque: l'Inquisition fait régner la terreur, tous les artisans de la ville sont regroupés en 7 corporations et ils possèdent les 7 clés de la ville, symboles de leur puissance. Le Duc d'Albe, jaloux de ce pouvoir, a fait subtiliser les 7 clés par son bras droit, Alvarez.

Votre mission : tentez l'aventure pour récupérer ces clés et sauver la Ville de Bruxelles des griffes du Duc d'Albe. Pour réunir ces 7 clés, plusieurs épreuves seront à surmonter. Ne perdez plus un instant...l'aventure vous attend !



© Annapurna-Consult



© Annapurna-Consult

Annapurna Consult
www.annapurna-consult.be

Tel : +32 (0)2 654 11 41
annapurna@skynet.be

Duration : 2.30 to 5.00

Open to all

Min 8 / Max 300 participants

Circus skills training for everyone

Apprenez les techniques de cirque

Stretch your body... Stretch your mind!

Have fun learning new skills in a different dimension. You and your colleagues will re-discover inner strengths and have fresh horizons opened on personal capabilities. Professional circus performers will guide and coach you in a range of exciting, yet safe activities. Here are a few samples : "Juggling" to boost mental agility, and beat stress, "Acrobatics" to help develop vital skills for team working, and teach you how to conquer personal fear and "Clowning & improvisation" to let you reveal another side of your personality... while enabling you to better understand and respect the views of other people. And to top a great session of self-discovery through team-building, you can calm the adrenalin over a cocktail as our trainers stage a special show just for you.

Eveillez votre corps... Dynamisez votre mental!

Des artistes de cirque, tous professionnels, vont vous initier aux différentes techniques grâce à une gamme d'activités pratiquées sans danger. En vous amusant, vous allez acquérir de nouvelles compétences, redécouvrir vos propres limites et entrer dans une autre dimension.

Découvrez, les différentes disciplines qui vous ont toujours fait rêver : la jonglerie qui stimule l'agilité mentale et évacue le stress, l'acrobatie qui développe les qualités indispensables au travail en équipe et apprend à « dompter » ses peurs personnelles ... Et enfin, les activités « clown » et « improvisation » qui révèlent d'autres facettes de la personnalité tout en améliorant la compréhension et le respect entre collaborateurs.

Le cocktail et le spectacle organisés pour vous par les formateurs constituent le summum de cette journée.



© Jeanmart



© Espace Catastrophe



© Espace Catastrophe

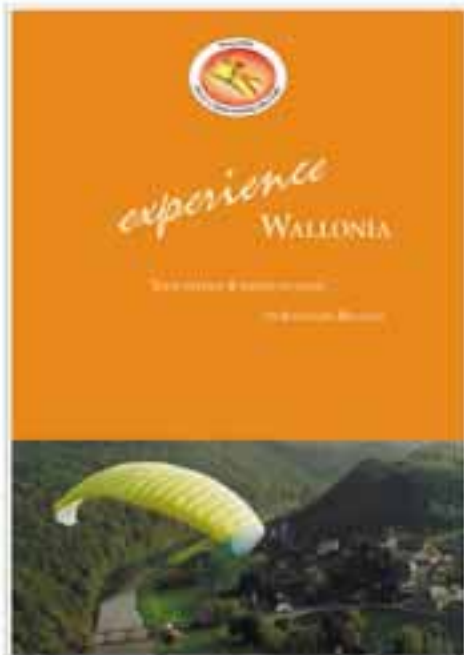
Promotions sc - Valerie Jacob
www.promoevents.net

Tel : +32 (0)2 647 19 50
promotions@proximedia.be

Duration : ½ day to 1 day

Open to all

Min 8 / Max 40 participants



Find out about Business Travel in Wallonia, the Southern part of Belgium.

In this brochure, we are giving you a list of Hotels for meetings, of Conference Centres, of Special Venues and selected activities geared to Sport, Teambuilding, Fun and Relax.

To order your Meeting & Incentive Guide or for more information, please contact:



A course in cookery at a famous Belgian hotel school

Cours de cuisine dans une école hôtelière réputée

The ABC of what's cooking

Now here is an experience like no other. Learn how to prepare the finest Belgian produce under the watchful eye of an instructor at the hotel school.

This way, you start your apprenticeship with the basics: washing vegetables, meat and fish, then cutting them up and arranging everything for cooking according to a recipe that is fully explained. From the starter to the sweet, your team is in charge of the proceedings. Its members prepare the feast. They lay the table in style. They choose the appropriate wine for each dish. Yet the chefs and the head-waiter are ever around to give you a little bit of help or advice. And as always in the kitchen, when the bell rings, it is time to serve the dishes.

Cuistot de A à Z

Participez à une expérience unique : apprenez à travailler les meilleurs produits belges de A à Z sous l'œil avisé de professeurs de l'école hôtelière. Ainsi, vous commencerez votre apprentissage par le début : nettoyer les légumes, viandes, poissons, les débiter et enfin les préparer selon une recette bien commentée....De l'entrée au dessert, votre équipe est le maître d'oeuvre, elle prépare le festin, dresse une table de fête et choisit les vins pour accompagner les mets. Les chefs et le maître d'hôtel sont toujours à votre disposition pour vous donner un petit truc ou conseil. Et comme dans toute cuisine, après le coup de feu, il faut ranger la cuisine...

CVO Elishout Coovi
www.elishout.be

Tel : +32 (0)474 55 05 16
cvo@elishout.be

Duration : 3.00

Open to all

Min 10 / Max 30 participants



© CVO Elishout Coovi



© CVO Elishout Coovi



© CVO Elishout Coovi

Discover your talent for cookery

Espace de loisirs culinaires Mmmmh !



© Mmmmh!



© Mmmmh!



© Mmmmh!

Pleasures of the palate

Mmmmh! Let your guests discover their talent for cookery as if in the kitchens of gourmet restaurants. It is not just Belgian cuisine that they may discover. Italian dishes too can be prepared under the expert eye of de Pascale from the "Dolce Vita". Constantin of the famous Greek restaurant "Notos" in Brussels, is willing to share his secrets of new Hellenic recipes. There is also an introduction to Thai eating "Sukothai", not forgetting the Moroccan buffet of the "Saveurs de Marrakesh". Everything will be done for your guests to make this a really delicious occasion and a fruitful encounter. First, your guests prepare the courses under the expert eye of the chef ; then they take their seats to eat with relish what they themselves have cooked.

Emotions gustatives...

Mmmmh ! vous propose d'emmener vos invités à la découverte de leurs talents de cuisiniers lors d'ateliers gourmands. Que ce soit une initiation à la cuisine belge, aux délices de la cuisine italienne «Dolce Vita» par le chef Carlo de Pascale, aux secrets de la nouvelle cuisine grecque par Constantin du célèbre restaurant grec «Notos» de Bruxelles, à la cuisine thaïlandaise «Sukothai» ou encore, aux «Saveurs de Marrakech». Tout sera mis en œuvre pour faire passer à vos convives un vrai moment de plaisir et de contacts fructueux. Le temps d'enfiler un tablier fourni par Mmmmh !, vos invités commencent à concocter les mets sous l'œil attentif du chef avant de passer à table pour déguster ce qu'ils auront préparé avec beaucoup d'enthousiasme.

Espace de loisirs culinaires
www.mmmmh.be

Tel : +32 (0)477 58 18 08
info@mmmmh.be

Duration : 2.00 to 3.00

Open to all

Max 50 participants

“Tasting Brussels” “Dégustez Bruxelles”

Thoroughly enjoy Brussels

This is the Belgian capital with a difference. It is where you invite your guests to a walking tour with the slogan : To enjoy and explore is what Brussels is for ! Well, each group gets one of those nicknames that sum up the Belgian capital's inhabitants in the “zievereir”, “stoeffer”, “dikkenek”, “zatlap”. Also, the group is given a model of one of those guild-houses around the Grand'Place that is to be filled with Brussels delicacies at will during a gourmet's circuit made even more fun by tasting various drinks and playing popular games. At each stop, a small gift will be presented to fill the miniature house. Those taking part amble through typical streets of Brussels and learn the history of the city in an entertaining way. Organization Services invites you to end this stroll in one of the vaulted cellars around the

Rallye gourmand agrémenté de dégustations et de jeux populaires

Découvrez Bruxelles différemment en participant avec vos invités au rallye pédestre «goûter et découvrir Bruxelles». Chaque groupe reçoit un nom typiquement bruxellois: zievereir, stoeffer, dikkenek, zatlap... ainsi qu'une petite maison typique de la Grand' Place à remplir avec des délices de Bruxelles au gré d'un parcours gourmand agrémenté de dégustations et de jeux populaires.

A chaque arrêt, un petit cadeau sera remis pour remplir la maison. Les participants auront ainsi l'occasion de déambuler dans les rues typiques de Bruxelles et d'apprendre l'histoire de la ville de façon amusante. Organization Services vous propose également de terminer cette balade par une soirée breughelienne dans une des caves voûtées de la Grand' Place.



© Organization Services



© Organization Services



© Organization Services

Organization Services
www.organization-services.com

Tel : +32 (0)2 414 75 30
sonia@organization-services.com

Duration : 2.30 to 3.00

Open to all

Min 15 / Max 40 participants

The Mafia in the heart of Brussels *La Mafia au cœur de Bruxelles*



© Esebo/ Gilles Vandervorst

Kasowski's secret

The mafia, headed by Mikhael Kasowski, is arranging a big party in honour of the latest release of this criminal. In order to celebrate this event in the appropriate style, a consignment of Russian caviar and vodka is brought into Belgium secretly. This illegal handover will take place in the heart of Brussels a few days from now. Special agent Brown of Europol requests your assistance to discover how the consignment is being transported, where the delivery will take place and who are the criminals responsible for this contraband. You must help him to obtain sufficient evidence in order to seize the lawbreakers in the act and to capture that habitual criminal. Use all the means at your disposal. You can use threats where necessary, but always take care.

esebo



© Esebo/ Gilles Vandervorst

Le secret de Kasowski

La mafia, sous la direction de Mikael Kasowski, prévoit une grande fête en l'honneur de la dernière libération de ce criminel. Pour fêter dignement cet événement, une cargaison de caviar russe et de vodka est introduite clandestinement dans le pays. Cette transaction illégale aura lieu dans les jours qui viennent au cœur de Bruxelles. L'Agent spécial Brown d'Europol demande votre assistance pour découvrir comment le chargement est transporté, où se trouve le lieu de livraison et qui sont les malfaiteurs responsables de cette contrebande. Aidez-le à rassembler suffisamment de preuves afin de prendre ces criminels en flagrant délit et de capturer le récidiviste. Employez tous les moyens qui sont à votre disposition, menacez quand il le faut mais soyez toujours prudent.

Esebo BVBA
www.esebo.be

Tel : +32 (0)497 43 29 65
info@esebo.be

Duration : 3.00

Open to all

Min 40 participants

Interactive musical games

Jeux musicaux interactifs

Bravo, Maestro!

Plastic dust-bins, drumsticks, buckets, metal flower-pots, whistles and huge balloons. That is all your amateur musicians will need for their philharmonic orchestra. The music teachers from "Bouche à Oreilles" are going to lead the orchestra to the point where it plays several pieces of music in various styles. After going vocal, it is time to be polyphonic in a simple African rhythm for a quartet. Should you prefer percussion, however, you will learn together the complex rhythm to the air of a Brazilian samba. Yet if that all seems just a bit too exotic, why not switch to classical music with a simplified version of Ravel's Bolero? You may even have it in you to compose an original refrain that sings the praises of the products or services of your own business.

Bravo Maestro

Des poubelles en plastique, des mailloches, des baguettes de tambour, des seaux, des pots de fleurs métalliques, des sifflets et des ballons géants: votre grand orchestre de musiciens amateurs est constitué. Les musiciens - pédagogues du «Bouche à Oreille» vont amener l'orchestre à réaliser collectivement plusieurs morceaux de musique dans des styles variés: après la mise en voix, lancez-vous dans la polyphonie à quatre voix sur un thème africain simple. Vous préférez les percussions, ensemble vous apprendrez un rythme complexe sur un air de samba brésilienne. Si tout ceci vous paraît trop exotique, pourquoi ne pas vous lancer dans la musique classique et exécuter une version simplifiée du Boléro de Ravel? Si le cœur vous en dit, vous pouvez même «composer» une chanson originale louant les mérites des produits de votre entreprise.

Art & Go - Le Bouche à Oreille
www.bao.be

Tel : +32 (0)2 742 29 21
info@bao.be



Duration : 1.30

Open to all

Min 15 / Max 250 participants

How to savour Brussels in style

A la découverte des saveurs de Bruxelles

The Food & Wine Academy shares its secrets

From courses in cookery to themed tasting, not to mention customised animations, the Food & Wine Academy specialises in corporate events, motivating activities, all within the context of gastronomy in its widest sense. Its food expert, Verheyden, and its wine specialist, Boschman, who is the best wine-waiter in Belgium, will work with you to develop unique concepts. You will be amazed to rediscover the taste of Brussels: the chocolates of Pierre Marcolini, the beers from Cantillon's, the "caricoles" or cheese of Brussels. Verheyden and Boschman are willing to put their love of serving wine and food at the service of your corporate event, at your place or theirs or elsewhere. Enjoy their recipe for success.

© Boschman



© Boschman



© Boschman



La Food & Wine Academy partage sa passion

Du cours de cuisine, à la dégustation thématique, en passant par des animations sur mesure, la Food & Wine Academy est spécialisée dans la réalisation d'événements, d'activités de motivation et de team building autour de la gastronomie au sens large. Christelle Verheyden (Food) et Eric Boschman, meilleur sommelier de Belgique (Wine), travaillent avec vous au développement de concepts uniques. Redécouvrez avec étonnement les saveurs de Bruxelles: les chocolats de Pierre Marcolini, les bières de chez Cantillon, les caricoles ou le fromage de Bruxelles...

Christelle Verheyden et Eric Boschman mettent leur passion au service de votre événement chez vous, chez eux, ailleurs, partout, pourvu que ce soit pour un moment de plaisir.

Food & Wine Academy
www.fawa.be

Tel : +32 (0)495 24 24 99
info@fawa.be

Duration : 1.00 to 1 day

Open to all

Min 4 / Max 500 participants

Dare to leap !

Osez le saut !

«Bungee Jump»

What a sensation! With a rush of adrenalin! A big thrill ! Giddiness! Dropping faster and faster!... That sums up the programme at KL Events where elasticity means a bungee jump. From a height of over 200 feet, discover all the excitement of a leap into the void – but in total safety. If you wish to create an event around a promotion, put your stamp on a presentation or leave your colleagues or clients with an unforgettable memory, then you will surely achieve your goal with jumps at the end of an elastic rope in a spectacular direction. This is more than a spectacle. It is a sensation and brings out strong emotions! Doing bungee from a crane means that this sport is possible even in downtown Brussels.

«Benji Jump»

Sensations fortes, taux d'adrénaline élevé, grands frissons, vertiges, chutes, accélérations... voilà en quelques mots le programme proposé par KL Events avec son saut à l'élastique «Benji Jump». A 65 mètres de hauteur, découvrez en toute sécurité le grand frisson d'un saut en chute libre. Si vous souhaitez créer l'événement autour d'une manifestation, marquer une animation ou laisser un souvenir inoubliable à vos collègues et clients, le saut à l'élastique, avec son côté spectaculaire, vous garantit d'atteindre votre but. Bien plus qu'une simple attraction, c'est un véritable spectacle et la découverte d'émotions fortes ! Les manifestations à partir d'une grue permettent d'amener cette activité au cœur même de la ville de Bruxelles.

KL Events
www.klevents.com

Tel : +32 (0)2 461 14 99
info@klevents.com

Duration : ½ to 1 day

Good physical condition

Max 80 participants



© JJ De Neyer - Triptyque



© JJ De Neyer - Triptyque



© JJ De Neyer - Triptyque

Theatre Un-limited

Théâtre d'entreprise

Humour and drama get the message through

Hermès is proud to present its players and producers who can write scripts and act scenes, based on topics that you long to deal with inside your own organization. Infused as they are with laughter and feeling, these sketches will let your staff step back from daily routine to think about what the work is all about. Think of this theatrical company as arranging lines in a custom-made production. The amusing and creative style will surprise those involved, and will allow them to get their message across more strongly. And to round off this endeavour – it might be at a reception or a party - there will be knights, magicians, cartoon characters and other folk from fantasy, all to make a wish come true : that you have an enjoyable time.

Communication par l'humour et l'émotion

A Hermès met à votre service ses comédiens et ses scénaristes pour créer des saynètes sur les thèmes que vous souhaitez aborder au sein de votre entreprise. L'humour, l'émotion, distillés dans les sketches, permettent un recul par rapport au vécu quotidien des membres de votre personnel et encouragent à la réflexion. C'est du véritable théâtre sur mesure ! Son caractère innovant et humoristique surprendra les participants et permettra de mieux "ancrer" les messages à diffuser. Et pour agrémenter cette activité, un cocktail ou une soirée, magiciens, chevaliers, personnages de bandes dessinées et bien d'autres encore n'attendent qu'à vous faire passer un moment de pur plaisir.



© A Hermès



© A Hermès



© A Hermès

A Hermès
www.ahermes.com

Tel : +32 (0)2 511 55 56
info@ahermes.com

Duration : 1.00 to 8.00

Open to all

Min 15 participants

I spy and snap in Brussels

Chasse au trésor «visuelle» à Bruxelles

Fine food, good skills and culture all round

Armed with a road-book, a digital camera and a town-plan, the various teams go off on foot, by bike or using the tube. They are to make their way past the main sites in Brussels in an original challenge that brings together gastronomy, intelligence and cultural appreciation. The test is to photograph three magic sites without forgetting to set the scene properly. In this way, the team will record for all time: strange encounters ... unknown corners of the old Marolles district ... And look! This chase to capture something precious with the eye and the lens really does involve some stimulating tests for mind and body before the time comes to collect the prize and down some good Belgian beer.



Gastronomie, adresse et culture générale

Armés d'un road-book, d'un appareil digital et d'une carte, les équipes s'en iront à pied, en vélo ou en métro, sillonner les hauts-lieux de Bruxelles pour un challenge original alliant gastronomie, adresse et culture générale.

Leur défi : photographier trois lieux magiques en n'oubliant pas de les mettre en scène. Ainsi l'équipe pourra laisser libre cours à son génie et son imagination pour immortaliser: rencontres insolites, recoins des Marolles ou tout simplement les pitreries vélocipédiques du Team's Captain !!!

Pas de chasse au trésor visuelle, sans épreuve stimulante pour le corps et l'esprit, sans remise de prix, ni bonne bière de chez nous.



Ad Hoc Company
www.adhoccompany.com

Tel : +32 (0)478 51 10 73
fda@adhoccompany.com

Duration : 4.00

Open to all

Min 15 / Max 150 participants

Dr Jekyll in the heart of Brussels

Urgences au cœur de Bruxelles



Clinix...

As soon as you get to this most singular clinic in central Brussels, you and your team will be given a drink (so it seems) whose adverse and irreversible effects will not become apparent until two hours have gone by! Then, every minute counts ... and it is up to you to get together as much as possible of the liquids used to make up the antidote by carrying out experiments as part of a team as well as undergoing mental and physical tests, not to mention some conjuring. This series of trials will take you, step by step, to the forbidden laboratory of the nutty Professor Van Teamendorf, to the operating theatre and to the dispensary. Not to panic! You will all end up by finding the life-saving antidote – at least, everyone hopes so.

Clinix...

Lors de votre admission dans ce centre hospitalier très particulier situé au cœur de Bruxelles, vous recevrez un «drink» aux effets négatifs irréversibles, qui ne seront apparents qu'après 120 minutes! A partir de là, les minutes sont comptées....et il vous appartiendra de récolter un maximum de liquide entrant dans la composition de l'antidote en exécutant, par équipe, des expériences ainsi que des tests intellectuels, physiques et magiques. Cette série d'épreuves vous mènera successivement au laboratoire interdit du Professeur fou, Van Teamendorf, à la salle d'opération et à la pharmacie. Après de nombreuses émotions, vous aurez, enfin on l'espère, trouvé l'antidote sauveur.

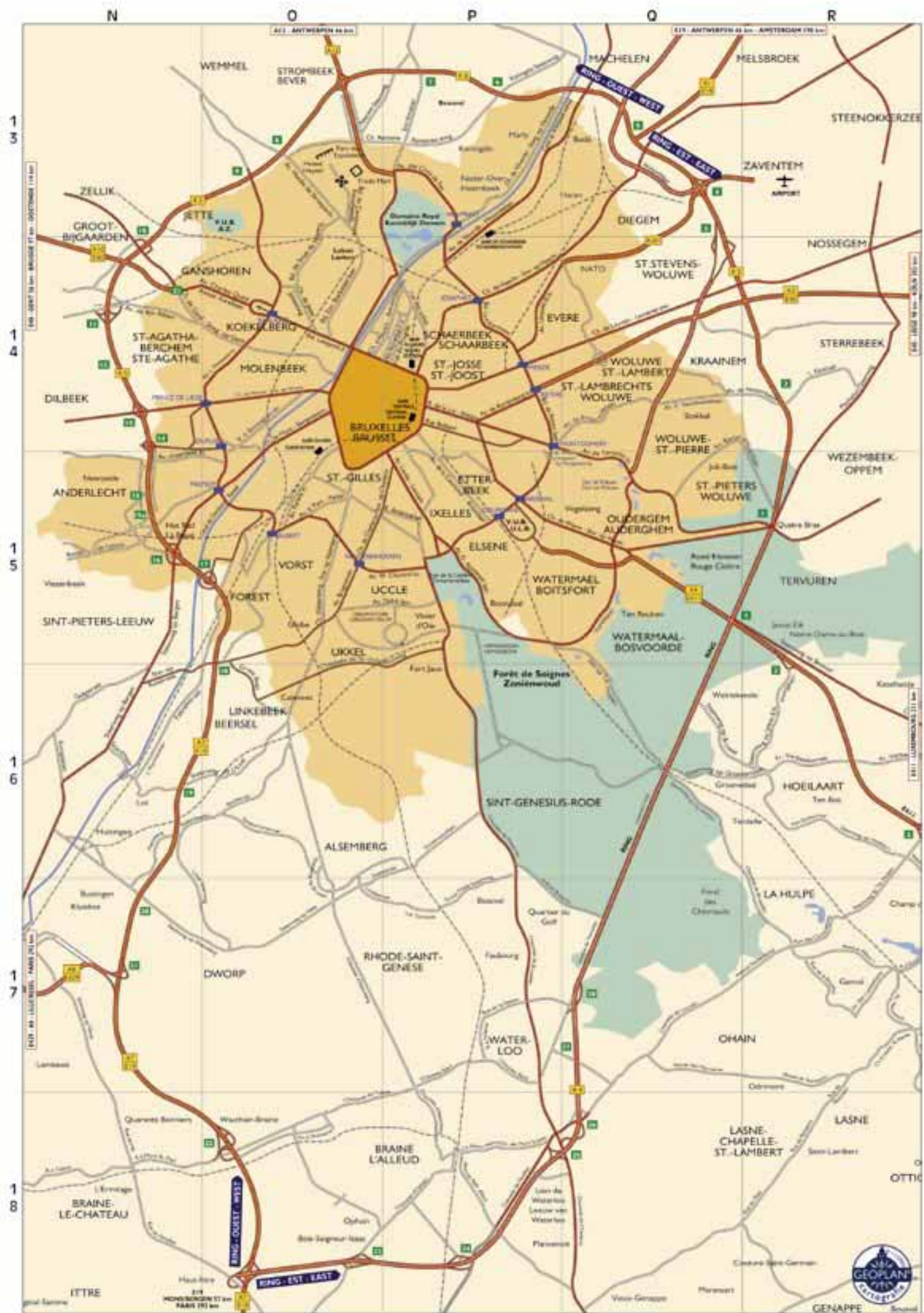
Action Team Training
www.actionteamtraining.com

Tel : +32 (0)10 24 67 01
vincent@actionteamtraining.com

Duration : 2.30

Open to all

Min 15 / Max 200 participants



HOW TO GET THERE ...

By air

More than 70 international airlines regularly serve Brussels International Airport, one of the busier and fastest growing airports in Europe. The airport has fast rail links to all major cities and is only a 20 minutes drive from the capital. Our national carrier SN Brussels Airlines operates to 35 European destinations.

More information about Brussels Airport on www.biac.be

In addition, many others airlines companies serve Belgium, not just Brussels but increasingly the south. Wallonia tries to develop routes to others towns, mainly Charleroi and Liege. In this way, it is easier to reach the most beautiful part of the Ardennes. Currently, both these airports are used mainly by low-costs carriers.

By rail

Thanks to its dense railway network, the whole of Belgium is easily accessible by train from anywhere on the continent. High speed trains like Eurostar and Thalys bring the European capitals closer than ever before. Brussels is just 2 hours 40 minutes away from London and Amsterdam and Köln, and less than 1 hour 30 minutes from Paris and Aachen.

More information on www.eurostar.com and www.thalys.com

By road

Belgium has a dense road network. From the centre of Belgium, you are never further than 1 ½ hour drive from your destination.

Most international car rental companies have an agency at Brussels Airport as well as in Brussels South station (Eurostar & Thalys terminal).

More information on www.meetingpointbelgium.be

DISTANCES IN KM TO CITIES FROM BRUSSELS

Amsterdam	198 km
Antwerpen	46 km
Arlon	187 km
Charleroi	54 km
Köln	220 km
København	759 km
Düsseldorf	220 km
Eupen	131 km
Liège	98 km
Lille	118 km
London	350 km
Luxembourg	187 km
Milano	1004 km
Mons	57 km
Namur	63 km
Paris	292 km
Strasbourg	450 km
Tournai	84 km

LIST OF TOWNS

French	Dutch
Anvers	Antwerpen
Ath	Aat
Arlon	Aarlen
Bastogne	Bastenaken
Braine l'Alleud	Eigenbrakel
Braine-le-Comte	's Gravenbrakel
Bruges	Brugge
Bruxelles	Brussel
Courtrai	Kortrijk
Enghien	Edingen
Gand	Gent
Gembloux	Gembloers
Huy	Hoei
Jodoigne	Geldenaken
La Hulpe	Terhulpen
Liège	Luik
Louvain	Leuven
Malines	Mechelen
Mons	Bergen
Mouscron	Mouskroen
Namur	Namen
Nivelles	Nijvel
Renaix	Ronse
Tournai	Doornik
Wavre	Waver

USEFUL LINKS

Non-Comprehensive Overview of Interesting Brussels links

Transportation

By plane :

www.brusselsairport.be : Arrivals, departures, practical information, etc...

www.flysn.com : SN Brussels airlines

www.virgin-express.com : Virgin Express

By rail

www.b-rail.be : Belgian Railways, practical info, stations list, train tickets, ...

www.eurostar.com : Eurostar is the high-speed passenger train linking London, Paris and Brussels.

www.eurotunnel.com : The Chunnel (Channel Tunnel connecting the UK to the European mainland).

www.thalys.be : Thalys, the fast train, speeds you right across Northwest Europe. It links Northwest Europe's major cities, centre to centre, in unbeatable times.

By tram, by bus, subway

www.stib.irisnet.be : Brussels tram, bus and subway company, time tables, lines and services, subway stations.

By taxi

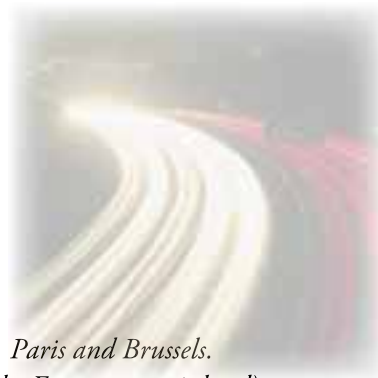
www.autolux.be

www.taxisbleus.be

www.taxisverts.be

www.brussels-limousines.com

www.unitax.be : taxis, minibuses and limousine services.



Hotels

www.hotellerie.be : the site of the hospitality market in Belgium

www.logis.be : represents a hotel industry which guarantees a warm and personalised welcome, comfortable accommodation, the authentic values of traditional and gastronomic cuisine

www.1stbrussels-hotels.com : 38 Discount Hotels in Brussels.

www.brussels-hotels.com : Hotels Brussels Online offers travellers to Brussels an easy and simple way to compare and book hotels in and around Brussels.

www.belgium-hospitality.com : offers you the possibility to find and book hotels and venues in Brussels and others cities of Belgium.

www.ebrussels-hotels.com : accommodation guide to the capital of Europe.

Restaurants

www.resto.be : Belgian and Brussels restaurants website.

www.la-carte.be : restaurants and hotels in Belgium, Luxembourg and France.

www.chefsalacarte.be : the best tables in Belgium.

www.maitres-cuisiniers.be : association of well-known Belgian chefs

www.jre.be : association for young restaurant holders. The JRE «Jeunes Restaurateurs d'Europe» represents today a union of 370 restaurant holders divided over 9 countries.

www.sensum.be : Brussels restaurants website

Nightlife, events, ...



www.agenda.be : *information about cultural events in Brussels.*
www.noctis.com : *information about Belgian and Brussels nightlife.*
www.netbar.be : *pubs, bars, cafés.*
www.funinbrussels.com : *selection of the capital's best establishments those which you really shouldn't miss.*
www.timeout.com/brussels : *online guide with everything the place has to offer.*



Miscellaneous

www.trabel.com : *information on Belgium.*
www.worldexecutive.com/cityguides/brussels : *Essential travel information and Brussels city maps.*
www.meteo.be/english/index.php : *about the weather in Belgium.*
www.infobel.com/belgium : *Belgian phone directory.*
www.marcheauxpuces.org : *about the huge flea market that takes place in the city's centre.*
www.downtownbrussels.com : *guide of the district that lies at the heart of the city and is an important centre for contemporary design and innovation.*
www.ilotsacre.be : *area around the rue des Bouchers is considered as one of the most typical, picturesque and lively areas of the European capital.*
www.sonianforest.be : *about the Sonian Forest (Zoniënwood, Forest de Soignes, Zonienwald) situated right next to the centre of Brussels that stretches out over a surface of over 4 000 hectares.*
www.tintin.be : *Tintin's official website.*
www.beerparadise.be : *Confederation of Belgian Breweries.*
www.modobruuxellae.be : *promotion of the fashion sector in general and in particular, the many young designers located in the capital.*
www.brusselsmuseums.be : *portal site of the Council of Brussels Museums.*
www.bruxelles-art-nouveau.be : *Art Nouveau.*
www.artsite.be : *virtual Art guide to Belgium.*
www.worldtimeserver.com : *This website will help you to know what time it is everywhere in the world.*
www.oanda.com : *money converter.*

The official Tourism & Convention websites of Brussels, the Walloon and the Flanders regions

Wallonia

www.meetingpointbelgium.be : *the Brussels - Wallonia Convention Bureau.*
www.liegecongres.be : *Convention Bureau of Liege.*
www.namurcongres.be : *Convention Bureau of Namur.*
www.belgium-tourism.be : *tourist information on Brussels & Wallonia.*

Brussels

www.brusselsinternational.be : *The Brussels Conventions & Visitors Bureau.*

Flanders

www.meetingpoint.be : *the Flanders - Brussels Convention Bureau.*
www.visitflanders.com : *tourist information on Flanders.*



WHAT ARE YOU LOOKING FOR?

BELGIAN PROFESSIONAL ORGANISERS

We recommend you a network of professional incoming (DMC), conference (PCO) and event organisers, with an excellent knowledge and a real passion for our destination.

What's a DMC : most DMC's provide a wide array of products and services that will meet and ideally exceed your delegates' needs. Services cover logistical roles, ranging from meet and greet, transport services, local tours, day trips, hotel bookings, congress venues, catering companies, customised programmes, theme events and entertainment. According to the Belgian legislation a DMC must possess an A-Licence which is equal to full travel agency services.

What's a PCO : the PCO takes on the role of coordinator and consultant, responsible for the logistic, technical, administrative and financial matters involved in the organisation and preparation of meetings.

What's an Event Organiser : the role of the event organiser goes far beyond the conception of the event. He controls the calendar, the whole process and the technical aspects.

Professional Mice Associations

BAPCO : *Belgian Association of Professional Conference Organisers* - www.bapco.be

ABITO : *Association of Belgian Incoming Tour operators.*

ACEA : *Association of Communication Event Agencies* - www.aceaweb.be

SITEBELUX : *Society of Incentive & Travel Executives, Belux Chapter.*

Site is a worldwide organisation of business professionals (DMC's, Incentive Houses, Hotels, Airlines, Press) dedicated to the recognition and development of motivational and performance improvement strategies of which travel is a key component - www.sitebelux.org

MPI BELGIUM : *Meeting Professionals International, Belgian Chapter. MPI is the global authority and resource for the meeting industry* - www.mpiweb.be

Professional Travel Associations

BTO : *Association of the officially licensed Travel Agents of Belgium both for incoming and outgoing*
www.bto.be

FBAA : *Belgian Federation of Coach companies* - www.fbaa.be

CONFERENCE CENTRES, HOTELS, SPECIAL VENUES...?

*Ask now for your personal copy of the "Let's Meet In Brussels". Free of charge
It is the indispensable guide for each organiser who considers Brussels as the next destination to plan a congress, meeting, seminar or any other event in Brussels.*

BITC - Brussels International Tourism & Congress

Rue de la Violette 18 - B - 1000 Brussels

Tel : +32 (0)2 549 50 50

Email : mice@brusselsinternational.be - www.bitc.be

Visit our Website : www.meetingpointbelgium.be

Find out about the Brussels - Wallonia CVB services, browse through a directory of venues and send your request by email to : meetings.incentives@opt.be

OUR REPRESENTATIVES IN EUROPE & OVERSEAS.

A worldwide network offices giving advice on all aspects of travel to Brussels & Wallonia.

CANADA - QUEBEC

Office de Promotion du Tourisme
Wallonie-Bruxelles
43 rue De Buade bureau 525
Québec (Québec) – Canada G1R 4A2
Tel. : +1 (418) 692 49 39
opt.walbru.quebec@videotron.net
www.belgique-tourisme.qc.ca

JAPAN

Belgian Tourist Office
Shuwa Kioicho TBR Bldg. No.607
5-7 Kojimachi, Chiyoda-Ku
Tokyo 102-0083 JAPAN
Tel. : +81 (0)3 32 37 71 01
info@belgium-travel.jp
www.belgium-travel.jp

SPAIN

Turismo de Bélgica : Valonia y Bruselas
110, Calle Pau Claris
Planta primera - puerta 1°
E-08009 Barcelona
Tel. : +34 (93) 272 26 01
nvandenbergh@turismo-belgica.com
www.turismo-belgica.com

FRANCE

Office Belge du Tourisme Wallonie-
Bruxelles
21, boulevard des Capucines
F-75002 Paris
Tel. : +33 (0)1 47 42 41 18
info@belgique-tourisme.fr
www.belgique-tourisme.net

NETHERLANDS

Belgisch Verkeersbureau voor Wallonië &
Brussel
Prinsessenhof - Zijlweg, 148 A-3
NL - 2015 BJ Haarlem
Adresse postale :
Postbus 2324
NL-2002 CH Haarlem
Tel. : +31 (0)23 534 44 34
belgisch.verkeersbureau@wxs.nl
www.belgie-toerisme.net

SWITZERLAND (& Lyon/Rhône-Alpes)

Office de Promotion du Tourisme
Wallonie-Bruxelles
72, rue de la République
F-01200 Bellegarde-sur-Valserine
Mob. : +33 (0)683 41 16 27
peeters.maurice@tiscali.be
www.belgique-tourisme.net

GERMANY

Belgien Tourismus Wallonie-Brüssel
Cäcilienstraße 46
D-50667 Köln
Tel. : +49 (0)221 277 59 0
info@belgien-tourismus.de
www.belgien-tourismus.de

NORDIC COUNTRIES

Belgian Tourist Office Brussels-Wallonia
Rue Saint-Bernard 30
B-1060 Bruxelles
Tel. : +32 (0)2 504 02 20
isabelle.tapie@opt.be
www.belgium-tourism.net

UNITED KINGDOM

Belgian Tourist Office Brussels-Wallonia
217, Marsh Wall
UK-London E14 9FJ
Tel. : +44 (0)20 75 31 03 90
info@belgiumtheplaceto.be
www.belgiumtheplaceto.be

Belgien Tourismus Wallonie-Brüssel
Büro Berlin – Abt. MICE
C/O Délégation Wallonie-Bruxelles
Belgische Botschaft
Jägerstraße 52-53
D-10117 Berlin
Tel. : +49 (0)30 20 60 71 605
mice@belgien-tourismus.de

POLAND

Urząd Promocji Turystyki « Walonia-
Bruksela »
Wspólnoty Belgii i Regionu Włoch
Ul. Ks. I. Skorupki 5 – VIe pietro
PL-00-546 Warszawa
Tel. : +48 (22) 583 70 06
mjanow@poczta.onet.pl
www.belgium-tourism.net

USA (New York)

Belgian Tourist Office
220 East 42nd Street – Room 3402
USA-New York NY 10017
Tel. : +1 212 758 81 30
info@visitbelgium.com
www.visitbelgium.com

ITALY

Ufficio Belga per il Turismo
Piazza Velasca, 5 – 5 piano
I-20122 Milano
Tel. : +39 02 86 05 66
info@belgio.it
www.belgio.it